



## СПИСОК ВЕЩЕЙ БАЭ 2023

Магазины, где можно найти все необходимое:

- **Спорт-Мастер** (есть более дешевые варианты многих вещей. Обуви, подходящей нам там нет!);
- **Турин** (можно найти снаряжение, которое сложно найти в других магазинах);
- **Сплав** (один из лидеров цена/качество, есть обувь зимняя, есть теплые варежки);
- **Альпиндустрия** (хорошее снаряжение, но высокие цены).

Существуют еще многие другие магазины – выбор остается за Вами!

Важно понимать, что подходящая для лыжного похода обувь предоставляется непосредственно на базе УТС в Карелии, а любая одежда может иметь более доступные заменители в вашем шкафу. Опытные инструкторы не дадут участникам замерзнуть.

- **ШТОРМОВКА-АНОРАК** (желательно с капюшоном из капрона, брезента - на случай мокрого снега) или горнолыжная куртка или утепленная зимне-сезонная куртка – 1 шт.

В ней ребенок отправляется в поход. Надевается комбинированно с ветрозащитными/утепленными штанами, термобельем.



- **КУРТКА ЗИМНЯЯ ТЕПЛАЯ** (пух, синтепон и т. п.) – 1 шт.



- **ШТАНЫ ИЗ ВЕТРОЗАЩИТНОЙ ТКАНИ** (капрон или брезент) – 1 шт. Предназначены для похода.



- **БРЮКИ УТЕПЛЕННЫЕ** – 1 шт. Выступают сменой для ветрозащитных штанов.



- **НОСКИ ШЕРСТЯНЫЕ ИЛИ ТЕПЛЫЕ Х/Б НОСКИ** – 3 пары. Надеваются с лыжными ботинками (они больших размеров), и берется пара для ночевки в палатке.



- **СВИТЕР (ШЕРСТЬ, ФЛИС)** – 2 шт. (предпочтительно – флис)



- **ШАПКА ШЕРСТЯНАЯ ИЛИ ФЛИСОВАЯ** – 2 шт. Плюс взять шапку-маску (балаклаву), закрывающую большую часть лица.



- **ТЕПЛОЕ НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ** (термобелье) – 2 шт. Многофункциональная одежда, предназначенная для сохранения тепла и отвода влаги с поверхности тела.



- **ПЕРЧАТКИ ФЛИСОВЫЕ**



- **РУКАВИЦЫ ВЕТРОЗАЩИТНЫЕ** – 1 пара.



- **КРУЖКА, ЛОЖКА, МИСКА** – 1 комплект.



- **ФОНАРИК НАЛОБНЫЙ** – 1 шт. (комплекты запасных батареек – 3 шт)



- **ГРЕЛКИ**



- **ТУРИСТСКАЯ СИДУШКА (ХОБА) – 1 ШТ**






- **ГАМАШИ** (если обувь хорошая зимняя, типа Баффинов или Хаски)



- **ОЧКИ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ**





<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ОБУВЬ ЗИМНЯЯ</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ШЛЕПКИ</b> (без перепонки, чтобы можно было в них залезть в шерстяных носках)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>КОМПЛЕКТ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ</b> (мыло, зубная паста и щетка, полотенце, туалетная бумага).</li> </ul> <p>Все должно быть компактно упаковано в косметичку и иметь маленький объем. Такие вещи как мыло, паста – можно брать одну штуку на два-три человека.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ЛИЧНЫЙ РЕМНАБОР:</b></li> </ul>	<p>Шнурки, веревочки (для ваших ботинок) Спички Нитка с иглой (для того, чтобы быстро можно было зашить дырку на штанах)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• А также необходима <b>ОДЕЖДА В ПОЕЗД.</b></li> </ul>	