

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор Государственного бюджетного  
учреждения города Москвы  
«Центр дополнительного образования  
«Лаборатория путешествий»**



*М.Д. Шпаро* **М.Д. Шпаро**  
*« 25 » января 2023г.*

**Положение  
о проведении учебно-тренировочных сборов «Первооткрыватели»**

**1. Общие положения**

Учебно-тренировочные сборы «Первооткрыватели» (далее – УТС) — это туристско-спортивное мероприятие, проводимое в рамках проекта «Большая Арктическая Экспедиция» (далее – Экспедиция). В УТС участники проходят лыжный туристический маршрут первой категории сложности в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 года № 255.

Цель: отбор кандидатов для формирования основного состава лыжного отряда Экспедиции;

Задачи:

- всесторонняя подготовка участников сборов к нагрузкам и трудностям похода в условиях Арктики.
- закрепление туристских навыков.

УТС проводятся в соответствии с планом работы ГБУ «Лаборатория путешествий» и дорожной картой Экспедиции.

УТС проводятся в северо-западном районе Республики Карелия. Снежный покров в марте-апреле может достигать 1,5 метра и более. Температура может колебаться от 0 до - 40 градусов по Цельсию. Ежедневные лыжные переходы могут составлять 15-20 км. Всё необходимое личное и общественное снаряжение для прохождения похода будет распределено между участниками группы. Вес груза на каждого участника, распределенный между рюкзаком участника (не превышающий норматив) и санями, может составлять 25-30 кг.

## **2. Организаторы**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением УТС осуществляет ГБУ «Лаборатория путешествий».

2.2. Для подготовки и проведения УТС создается Рабочая группа (Приложение 1).

2.3. Функции Рабочей группы:

- консультирование обучающихся образовательных организаций, родителей (законных представителей) и педагогических работников по вопросам участия в УТС;

- отбор и подготовка участников;

- сопровождение участников.

2.4. Контакты Рабочей группы: (495) 678-55-62; e-mail: [bae@goulp.ru](mailto:bae@goulp.ru)

## **3. Сроки и место проведения**

3.1. Сроки проведения: с 3 по 12 марта 2023 года. Продолжительность УТС – 10 дней.

3.2. Место проведения: Республика Карелия.

## **4. Отбор участников УТС**

4.1. Максимальное количество участников УТС – 40 человек.

4.2. В состав участников УТС включаются юноши и девушки 16 - 18 лет из числа обучающихся образовательных организаций системы Департамента образования и науки города Москвы, имеющие соответствующую физическую, спортивную и туристическую подготовку, навык ходьбы на лыжах.

4.3. Процедура отбора участников УТС осуществляется Рабочей группой на основании заявок о включении в состав лыжного отряда и представленных документов:

- копия паспорта (заполненных страниц) – 1 экз.;

- копия сертификата участника онлайн - викторины «Арктический диктант 2023» – 1 экз.;

- подтверждение членства в Российском движении детей и молодежи

«Движение Первых»;

- копии справок, подтверждающих наличие опыта туристского похода в любом виде туризма – в 1 экз.;
- копия документа (протокол, справка), подтверждающего участие в массовых лыжных / туристских соревнованиях или подтверждение выполнения испытания (теста) ГТО «Бег на лыжах» 3(5) км. на уровень золотого знака отличия, в соответствии с возрастом – в 1 экз.;
- медицинская справка формы 079/У (или 086/У);
- справка от врача-стоматолога об отсутствии необходимости в санации полости рта;
- справка об отсутствии контактов с инфекционными больными;
- заявление родителей/законных представителей об их согласии на участие ребенка в УТС (Приложение 2);
- анкета № 1 (Приложение 3);
- анкета № 2 (Приложение 4);
- медицинский допуск к походу (Приложение 5).

4.4. Документы должны быть представлены в ГБУ «Лаборатория путешествий» (г. Москва, ул. Нижегородская, дом 3) не позднее 20 февраля 2023 года.

4.5. Отбор кандидатов на участие в УТС проводится на основании заключений Рабочей группы, составленных по результатам анализа информации и проверки поданных участниками документов.

Информация об участниках УТС публикуется на сайте <https://projects.goulp.ru/bae-2023/> не позднее 27 февраля 2023 года.

## **5. Проведение УТС**

5.1. Все участники УТС делятся на равномерные группы.

5.2. На период проведения УТС руководителем группы приказом ГБУ «Лаборатория путешествий» назначается специалист основного отдела.

5.3. План проведения УТС:

**1 день** - отъезд из Москвы.

**2 день** – прибытие к месту проведения УТС. Подготовка к лыжному походу.

**3- 8 день** – лыжный поход. Движение по маршруту.

**9 день** - подведение итогов. Отъезд в Москву.

**10 день** – возвращение в Москву.

## **6. Подведение итогов**

6.1. Все участники УТС получают сертификаты участника учебно-тренировочных сборов «Первооткрыватели».

6.2. По итогам УТС Рабочая группа предоставляет предложения по персональному составу лыжного отряда для согласования в Оргкомитет Экспедиции.

## **7. Обеспечение безопасности участников, руководителей УТС и сопровождающих лиц**

7.1. УТС проводятся в соответствии с приказом Министерства образования Российской Федерации от 13 июля 1992 года № 293 «Об утверждении нормативных документов по туристско-краеведческой деятельности», Постановлением Правительства Российской Федерации от 3 марта 2017 года №252 «О некоторых вопросах обеспечения безопасности в Российской Федерации» и Приказа МЧС России от 30.01.2019 № 42 «Об утверждении Порядка информирования территориальных органов МЧС России о маршрутах передвижения, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов (экскурсантов) и их имуществу, и Порядка хранения, использования и снятия с учета территориальными органами МЧС России информации о маршрутах передвижения, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов (экскурсантов) и их имуществу».

7.2. Место проведения УТС соответствует требованиям правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и сопровождающих лиц.

7.3. Руководитель группы несет ответственность за жизнь и здоровье участников группы на период проведения УТС.

7.4. Для обеспечения безопасности участников ГБУ «Лаборатория путешествий» вправе привлекать дополнительных специалистов и специальные организации.

7.5. Родители/законные представители и участники несут ответственность за точность, своевременность и достоверность предоставляемой информации о состоянии здоровья, личных данных; наличие необходимой одежды и снаряжения, соответствующих сезонным природно-климатическим условиям.

7.6. Руководители групп и участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка.

## **8. Финансирование мероприятия**

8.1. Финансирование УТС осуществляется за счет средств ГБУ «Лаборатория путешествий».

**Состав Рабочей группы  
учебно-тренировочных сборов «Первооткрыватели»**

Ф.И.О.	Должность	Функционал
Горлина Елена Ивановна	Председатель Рабочей группы, заместитель директора ГБУ «Лаборатория путешествий»	Общее руководство подготовкой и проведением УТС
Селезнёв Алексей Николаевич	Специалист основного отдела	Разработка документации, согласование, анализ документов, подготовка и проведение УТС, отбор участников
Федорова Татьяна Александровна	И.о. ведущего специалиста	Согласование маршрутов, проведение инструктажей по безопасности
Матрохина Наталья Николаевна	Администратор основного отдела	Сбор документов участников, проверка их соответствия
Казина Валентина Александровна	Специалист основного отдела	Сбор документов участников, проверка их соответствия
Никитина Анастасия Евгеньевна	Специалист основного отдела	Сбор документов участников, проверка их соответствия
Цветков Андрей Валерьевич	Режиссер	Информационное сопровождение УТС

Приложение 2  
к Положению о проведении  
учебно-тренировочных сборов  
«Первооткрыватели»

Директору ГБУ «Лаборатория путешествий»  
М.Д. Шпаро  
от

\_\_\_\_\_ (ф.и.о. родителя/законного представителя)

Проживающего по адресу:

Паспорт: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (серия, номер, когда и кем выдан)

Телефон: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

заявление.

Я, \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ (ФИО родителя или законного представителя)

являясь законным представителем моего несовершеннолетнего ребёнка

\_\_\_\_\_ (ФИО ребёнка)

\_\_\_\_\_ даты рождения, приходящегося мне \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (сын, дочь и т.д.)

\_\_\_\_\_ (в случае опекуинства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)

зарегистрированного по адресу: \_\_\_\_\_

даю согласие Государственному бюджетному учреждению города Москвы «Центр дополнительного образования «Лаборатория путешествий» (далее – ГБУ «Лаборатория путешествий») на участие моего несовершеннолетнего ребёнка в учебно-тренировочных сборах «Первооткрыватели» в Республике Карелия для подготовки к работе основного экспедиционного отряда «Первооткрыватели», т.е. на его участие в лыжном походе в соответствии с программой; не возражаю против психологического сопровождения ребенка на программе.

В соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных» разрешаю проводить обработку персональных данных, необходимых для организации и участия моего ребёнка в учебно-тренировочных сборах «Первооткрыватели». Разрешаю внесение информации в единый сервис записи (ЕСЗ).

Подтверждаю свою готовность оформить аналогичный документ у нотариуса.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## АНКЕТА № 1

### учебно-тренировочных сборов «Первооткрыватели»

1. Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_
2. Дата рождения \_\_\_\_\_
3. Домашний адрес \_\_\_\_\_
4. Номер домашнего телефона (с указанием кода) \_\_\_\_\_  
номер мобильного телефона \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_
5. Фамилия, имя, отчество родителей (законных представителей) \_\_\_\_\_  
номер мобильного телефона \_\_\_\_\_
6. Наименование образовательной организации, в которой Вы учитесь, класс (курс) \_\_\_\_\_
7. Номер телефона образовательной организации \_\_\_\_\_
8. Фамилия, имя, отчество:  
- директора ОО \_\_\_\_\_  
- классного руководителя (куратора) \_\_\_\_\_  
- учителя физической культуры (тренера) \_\_\_\_\_
9. Участие в Большой Арктической Экспедиции для Вас – это \_\_\_\_\_
10. Какие вопросы онлайн-викторины Арктический диктант оказались наиболее простыми/сложными \_\_\_\_\_
11. Какие арктические темы заинтересовали больше (путешествия, географические открытия, научные исследования, вопросы выживания, др.)?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
13. Кто из знаменитых ученых и великих путешественников-первооткрывателей, чьи достижения связаны с Арктикой, является для Вас образцом для подражания и почему?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
14. Как Вы оцениваете свою спортивную подготовку \_\_\_\_\_
15. Кто Вам будет помогать готовиться к походу на мыс Челюскин?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
16. Почему Вы решили принять участие в основном отряде Экспедиции? Почему Вы хотите участвовать в отряде «Первооткрыватели» Большой Арктической экспедиции? (формат эссе).
17. Как Вам кажется, чем удивительна эта точка Земли – мыс Челюскин?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
18. Есть ли у Вас собственная большая мечта? Расскажите об этом:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
19. Придумайте свой дневник полярного путешественника (не более 3 страниц). Попробуйте описать: о чём думаете, что происходит с Вами, чего боитесь, какая природа окружает и как устроен быт, что Вы знаете о руководителях групп, о тех, кто идёт рядом?



**Анкета должна быть представлена с комплектом документов Рабочей группе в напечатанном виде (шрифт Times New Roman, размер 14 пт.)**

Дополнительно к Анкете (не обязательно, но желательно для получения дополнительной информации) попробуйте сделать видео-ответ на следующую тему:

*Как участник Большой Арктической Экспедиции ты попадаешь в необыкновенный район Земли, который называется Арктика. Как ты представляешь себе окружающую тебя природу, твою арктическую работу, вашу дружную полярную команду?*

При подготовке видео-ответа, можно использовать мобильный телефон, запись производить, установив телефон в горизонтальном положении, стараться избегать посторонних шумов, видео-ответ должен быть длительностью не более 3-х минут.

**Видео-ответ может быть размещен на сервисах YouTube, Vimeo или на любом файлохранилище. Ссылку на размещенный видео-ответ необходимо предоставить по e-mail: [bae@goulp.ru](mailto:bae@goulp.ru) Разрешение видео предпочтительно 1920\*1080 (Full HD, 1080p), но не меньше, чем 720x576.**

## АНКЕТА № 2

### учебно-тренировочных сборов «Первооткрыватели»

Персональная информация об Участнике		
Фамилия	Имя	Отчество
Дата рождения	№ Свидетельства о рождении (паспорт)	Место рождения
Домашний телефон	Мобильный телефон	e-mail (ОБЯЗАТЕЛЬНО)
( )	( )	@

МЕСТО  
ДЛЯ  
ФОТО  
УЧАСТНИКА  
(ОБЯЗАТЕЛЬНО)

Почтовый индекс (ОБЯЗАТЕЛЬНО)      Домашний (фактический) адрес проживания (ОБЯЗАТЕЛЬНО)

Медицинские данные			
Хронические заболевания	Если ДА, то какие	Необходимость диеты	Если ДА, то какая
ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>		ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>	
Аллергические реакции	Если ДА, то какие и какими препаратами снимать		
ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>			
Есть ли прививка от клещевого энцефалита	Есть ли прививка от столбняка	Есть ли необходимость в приеме каких-либо лекарств	Если ДА, то каких
ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>	ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>	ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>	
Реакции на укусы насекомых	Укачивает ли в транспорте	С какими болезнями лежал в больнице	
ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>	ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>		
Были ли переломы	Были ли операции	Были ли сотрясения мозга	Если ДА, то указать когда и степень
ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>	ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>	ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>	

Физическое состояние и индивидуальные особенности			
Группа физ. подготовки			Перечислите наиболее выраженные черты характера, присущие Вашему ребенку
Основная <input type="checkbox"/>	Подготовительная <input type="checkbox"/>	ЛФК <input type="checkbox"/>	
Быстрая утомляемость		Боязнь высоты	
ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>	ДА <input type="checkbox"/> НЕТ <input type="checkbox"/>		

Данные о родителях (законных представителях)			
Степень родства	Фамилия	Имя	Мобильный телефон

			(____) _____
Степень родства	Фамилия	Имя	Мобильный телефон
			(____) _____

\_\_\_\_\_

дата

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка

## МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК К ПОХОДУ

Согласно с «Методическими рекомендациями по организации и проведению туристских походов с обучающимися» Министерства образования и науки (2015 г.) медицинский допуск оформляется на участие в походе продолжительностью свыше трёх дней.

Медицинский допуск для участия в туристском походе может быть оформлен в виде справки МЕДИЦИНСКОГО учреждения ПО ФОРМЕ:

### СПРАВКА

Выдана \_\_\_\_\_  
в том, что он(а) по состоянию здоровья может участвовать в лыжном (вид туризма) походе по Северному Таймыру (район похода) в апреле 2023 года (месяц, год совершения похода).

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Штамп  
Медицинской организации

\_\_\_\_\_  
(подпись и личная печать врача или расшифровка подписи)

Медицинский допуск для участия в туристском походе может быть оформлен в виде справки физкультурного диспансера. Справка заверяется печатью диспансера и штампом «допущен к соревнованиям». Форма справки установлена диспансером.